



# ฟลูออไรด์ เข้มข้นสูงในพะเยา

## ปัญหาและแนวทางการแก้ไข

อาจารย์ ชัยวัฒน์ โพธิ์ทอง

chaiwat\_z@hotmail.com

### ฟันตกกระ (Dental Fluorosis)

และภาวะความผิดปกติของกระดูก (Skeleton Fluorosis)

พบได้ในผู้ที่ได้รับฟลูออไรด์ที่มีความเข้มข้นสูง

เป็นเวลานาน โดยเฉพาะจากน้ำดื่ม

แม้ว่าฟลูออไรด์มีประโยชน์ต่อกระดูกและฟัน

สามารถป้องกันฟันผุได้ดี

อย่างไรก็ตาม มาตรฐานน้ำประปาส่วนภูมิภาค

กำหนดฟลูออไรด์ไว้ไม่เกิน **0.7 มก./ล.**



น้ำบาดาลในจังหวัดพะเยา พบความเข้มข้นของฟลูออไรด์ในระดับที่ไม่ปลอดภัยร้อยละ 15-20

ขณะที่น้ำประปาจากน้ำบาดาลพบความเข้มข้นสูงในบางส่วนของพื้นที่ในเขต

อ.เชียงคำ อ.เชียงม่วน อ.ภูพานยาว และ อ.จุน

พบความเข้มข้นสูงสุด **6.68 มก./ล.** ใน ต.ตงเจน อ.ภูพานยาว



น้ำบริโภคจากผู้ประกอบการเอกชนและชุมชนในพื้นที่ จำนวน

131 แห่ง พบฟลูออไรด์อยู่ในระดับ

ที่ปลอดภัยร้อยละ 69 ของจำนวนผู้ประกอบการ พบ

ฟลูออไรด์เกิน 1.00 มก./ล. ร้อยละ 16

และพบความเข้มข้นสูงสุด 1.39 มก./ล.

การลดความเสี่ยงในการได้รับฟลูออไรด์มากเกินไป สามารถ

ทำได้หลายลักษณะ ได้แก่

การเปลี่ยนแหล่งน้ำบริโภค การรองน้ำฝนไว้บริโภค

ในพื้นที่ห่างไกล การซื้อน้ำกึ่งบริโภค

การใช้น้ำผิวดินแทนน้ำบาดาลในการผลิตน้ำประปา

รวมทั้งการกำจัดฟลูออไรด์ออกจากน้ำ เช่น กระบวนการ **ออสโมซิสแบบผันกลับ**

(Reverse osmosis: **RO**) ซึ่งปัจจุบันยังคงเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพ

และเป็นขั้นตอนที่สำคัญในกระบวนการผลิตน้ำดื่มของผู้ประกอบการต่าง ๆ

การซื้อน้ำบริโภคจึงอาจเป็นแนวทางหนึ่งที่สามารถป้องกันปัญหาการได้รับฟลูออไรด์สูงเกินไปได้ดี

เพียงแต่ต้องอาศัยความระมัดระวังในการเลือกซื้อน้ำดื่มจากผู้ประกอบการที่น่าเชื่อถือ...