



# มลพิษอากาศ: ภัยต่อลูกน้อย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรชัย อำนวยฉวีเจริญ  
teerachai4@gmail.com

**องค์การอนามัยโลก** ระบุว่า มลพิษทางอากาศส่งผลต่อการเสียชีวิตของเด็ก ๆ ปีละหลายแสนคน และยังทำให้เยาวชนกว่าร้อยละสามมีความเสี่ยงทั้งต่อสุขภาพร่างกาย และต่อพัฒนาการทางระบบประสาทในระดับร้ายแรงในเด็ก

กว่า 90% ของเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี หรือเกือบ 2 พันล้านคน ต้อง**สูดดมควันพิษเป็นประจำทุกวัน** โดยเริ่มต้นตั้งแต่วัยในครรภ์มารดา และต่อเนื่องมาจนเข้าสู่วัยรุ่น

เหตุผลหนึ่งที่ทำให้เด็กมีความเสี่ยงต่อผลกระทบของมลพิษทางอากาศมาก ก็คือ พวกเขา**หายใจเร็วกว่าผู้ใหญ่** ทำให้ร่างกายได้รับมลพิษมากขึ้น

อีกสาเหตุหนึ่งคือเด็ก ๆ ไม่ปฏิบัติตามตัวเหมือนผู้ใหญ่ เมื่อออกไปเล่นข้างนอกเป็นระยะเวลานาน มักจะมีความ**กระตือรือร้นเป็นพิเศษ** ดังนั้น จึงสูดอากาศที่มีมลพิษเข้าไปมากกว่าผู้ใหญ่



ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM2.5) ในอากาศ อาจส่งผลต่อพัฒนาการทาง**ระบบประสาท**ของเด็ก ซึ่งส่งผลเสียต่อพัฒนาการทั้งทางจิตใจและร่างกาย มลพิษทางอากาศในระดับสูงอาจส่งผลโดยตรงต่อระดับสติปัญญา (IQ) ที่สามารถวัดได้ของเด็ก ซึ่งเทียบเท่ากับการขาดเรียนตลอดทั้งปี

แม้ว่ามลพิษทางอากาศจะอยู่ในระดับต่ำ ก็อาจทำลาย**การทำงานของปอด**ของเด็ก และอาจนำไปสู่ปัญหาโรคปอดเรื้อรัง โรคหอบหืด และโรคหลอดเลือดหัวใจ

มาตรการเร่งด่วนที่ทางองค์การอนามัยโลกแนะนำเพื่อ**ลดความเสี่ยง**ของฝุ่นละอองขนาดเล็กที่เป็นอันตรายต่อเด็กและบุคคลทั่วไป ได้แก่



- ♥ พยายาม**อยู่ในบ้าน** เมื่อฝุ่นละอองมีอัตราสูง
- ♥ ทำห้องนอนให้สะอาดโดยเฉพาะสำหรับเด็กเล็กและผู้สูงอายุ ควรเป็นห้องที่มีหน้าต่างน้อย ๆ หรือพยายาม**ไม่เปิดประตูและหน้าต่าง**
- ♥ หากจำเป็นต้องออกไปข้างนอกเป็นเวลานาน ควรสวมหน้ากากอนามัยรุ่น**N95** ที่ขนาดพอดี